

NARKOTYKI

Z A Ż Y W A S Z • P R Z E G R Y W A S Z

KONOPIE INDYJSKIE (marihuana, haszysz)

OBJAWY UŻYCIA: chichot, euforia, gadatliwość, zwiększony apetyt, zaburzenia koordynacji ruchowej, przekrwione oczy, kaszel, poczucie odprężenia, czasem spadek nastroju

ZWRÓĆ UWAGĘ NA: słodkawą woń oddechu, włosów i ubrania, brązowo zielone liście i nasionka, nagle zainteresowanie hodowlą roślin przez twoje dziecko, fiki i fajki, bibułkę papierosową

PAMIĘTAJ! - długotrwałe używanie może prowadzić do zaburzonej oceny sytuacji, spadku koncentracji uwagi, obniżonej sprawności w prowadzeniu pojazdów, przewlekłego zapalenia oskrzeli i krtani, astmy, ogólnego zubożenia

AMFETAMINA

OBJAWY UŻYCIA: spotęgowana energia, poczucie mocy, wzmożona aktywność, bezsenność, brak apetytu, rozszerzone źrenice, przyspieszona czynność serca i szybki oddech, silny niepokój, napięcie i drażliwość w końcowej fazie działania narkotyku.

UWAGA! Amfetamina może być zażywana również dożylnie.

ZWRÓĆ UWAGĘ NA: biały proszek, tabletki, kapsułki, kryształki, małe foliowe torebeczki, igły, strzykawki.

PAMIĘTAJ! - długotrwałe używanie może prowadzić do rozwoju stanów depresyjnych połączonych z myślami samobójczymi a w skrajnych przypadkach do nie wyleczalnych psychoz i zaburzeń osobowości, śpiączki i śmierci.

BRANIE NARKOTYKÓW JEST JAK

WEJŚCIE W LABIRYNT.

NAJLEPSZE WYJŚCIE – NIE WCHODZIĆ

HALUCYNOGENY (LSD, grzyby halucynogenne)

OBJAWY UŻYCIA: halucynacje wzrokowe, zaburzone postrzeganie czasu i przestrzeni, rozszerzone źrenice, zmiany nastroju (od euforycznego po stan lęku i paniki), zupełne wyizolowanie z rzeczywistości

ZWRÓĆ UWAGĘ NA: małe kartoniki z kolorowymi nadrukami, kolorowe kamienie do zapalniczek, różnego rodzaju grzyby

PAMIĘTAJ! - niebezpieczeństwo zażywania tkwi w nieprzewidywalnych reakcjach osób znajdujących się pod wpływem narkotyku, co w skrajnych przypadkach może prowadzić do samobójstwa, samouszkodzenia, agresji wobec osób trzecich. Halucynogeny mogą również wywołać reakcje psychotyczne.

ŚRODKI WZIEWNE (kleje, rozpuszczalniki, lakiery)

OBJAWY UŻYCIA: stan odurzenia, euforii, halucynacje, kichanie i kaszel, katar lub krwawienie z nosa, zapalenie spojówek, zamazana mowa, drażliwość

ZWRÓĆ UWAGĘ NA: foliowe torby, tuby kleju, smary, zapach chemikaliów we włosach i na ubraniu, charakterystyczny zapach z ust utrzymujący się nawet kilka dni po zażyciu, nasączone chustki, szmaty

PAMIĘTAJ! - długotrwałe używanie może prowadzić do uszkodzenia płuc, wątroby, mózgu, niewydolności serca, śpiączki, śmierci przez uduszenie podczas wdychania.

KOKAINA (i jej odmiana do palenia tzw. Crack)

OBJAWY UŻYCIA: pociąganie nosem i/lub katar, nadpobudliwość, gadatliwość, niepokój psychoruchowy, rozszerzone źrenice, poczucie psychicznej euforii

Uwaga! Kokaina może być palona, zażywana dożylnie, doustnie, a także wdychana przez nos.

ZWRÓĆ UWAGĘ NA: biały proszek, a w przypadku Cracku jasnobrązowe kuleczki "kamyki", fajki, małe flakoniki, igły, strzykawki, małe foliowe torebeczki.

PAMIĘTAJ! - długotrwałe używanie może prowadzić do stanów depresyjnych i paranoi, tendencji samobójczych, stanów delirycznych, impotencji, zakrzepów krwi, utraty przytomności, śmierci z przedawkowania.

ECSTASY

OBJAWY UŻYCIA: ożywienie, wzmożone postrzeganie bodźców zewnętrznych (kolorów, dźwięków), brak łaknienia, przyspieszony oddech, nieadekwatne do możliwości poczucie siły.

ZWRÓĆ UWAGĘ NA: białe lub kolorowe pastylki z wytłoczonymi wzorami, popękane naczynka krwionośne, zwłaszcza twarzy, po całonocnych zabawach w dyskoteci.

Uwaga! Ecstasy jest zażywane najczęściej podczas dyskotek i rozmaitych techno-party

PAMIĘTAJ! - nawet jednorazowe zażycie może prowadzić do śmierci spowodowanej zablokowaniem sygnałów pozwalających mózgowi kontrolować prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

OPIOIDY

➤ **OPIATY** są to przetwory z maku lekarskiego: morfina, "polska heroina" tzw. kompot

OBJAWY UŻYCIA: zwężone źrenice, brak reakcji źrenic na światło, szkliste oczy, opadające powieki, zmniejszone łaknienie, nudności i wymioty, senność, powolne i bełkotliwe wypowiedzi.

ZWRÓĆ UWAGĘ NA: igły, strzykawki, ślady zakuć po wstrzyknięciach, ślady krwi na bieliźnie, "gęsią skórę".

PAMIĘTAJ! - nawet jednorazowe zażycie może prowadzić do nieuchronnych uszkodzeń mózgu, wątroby, zakażenia wirusem HIV, żółtaczką, śpiączki, śmierci z przedawkowania.

➤ **BROWN SUGAR** jest to odmiana heroiny, która w ostatnich latach zyskuje niezwykłą popularność. Od równie popularnego "kompotu" różni się sposobem zażywania (palenie).

OBJAWY UŻYCIA: są takie same jak w przypadku innych przetworów maku.

ZWRÓĆ UWAGĘ NA: okopcone sreberka (z folii aluminiowej, z czekolad itp.), brunatną, różową lub beżową granulowaną substancję wyglądem przypominającą cukier, małe foliowe torebeczki.

PAMIĘTAJ! - Brown Sugar wbrew niektórym opiniom jest normalną heroiną. Nawet krótkotrwałe jej używanie może prowadzić do uszkodzeń mózgu, śpiączki, śmierci z przedawkowania.

MAŁY SŁOWNICZEK

slangu związanego z narkotykami

Jeżeli usłyszysz te nazwy w rozmowach swoich dzieci i ich znajomych nie wpadaj w panikę i nie traktuj ich jak potencjalnych narkomanów. Być może narkotyki pojawiły się w ich otoczeniu i warto na ten temat porozmawiać.

Amfetamina: spid, proszek, proch, amfa, witamina A

Grzyby halucynogenne: grzybki

Handlarz narkotykami: diler

Haszysz: hasz, kloc

Kokaina: koka, koks, witamina C

Końcowa faza działania narkotyku: zejście, zjazd

LSD: kwas, trip, kwasik, ejwid

Marihuana: Gandzia, blanty, dżointy, splif, trawa, skręt

Skun: mieszanka marihuany z innymi substancjami (do palenia), niezwykle mocna, wywołująca szczególnie duże uzależnienie

Stan po zażyciu: jazda, trzepanie, odlot, podróż, kręcenie

Stan związany z odstawieniem narkotyku: głód, skręt

Strzykawka: pompka, sprzęt

Wachać klej: kirać

Wciągać narkotyk do nosa: snifować (zwłaszcza amfetaminę, kokainę)

Zażyc narkotyk: zapodać, podać, wjechać (dożylnie)

Żyła: kanał

SYGNAŁY

Oznaki kontaktu dziecka z narkotykami:

- ✓ Nagłe zmiany nastroju i aktywności (duża aktywność, zmęczenie). Izolowanie i zamykanie się w sobie.
- ✓ Nagła zmiana grona dotychczasowych przyjaciół na innych, zwłaszcza na starszych od siebie.
- ✓ Spadek zainteresowania szkołą, sportem, ulubionymi zajęciami.
- ✓ Izolowanie się od innych domowników, spędzanie większości czasu samotnie w swoim pokoju.
- ✓ Kłamstwa, wynoszenie z domu wartościowych przedmiotów.
- ✓ Niewytłumaczone spóźnienia, późne powroty, lub też noce poza domem
- ✓ Tajemnicze, krótkie rozmowy telefoniczne

Co mówi prawo?

Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 24 kwietnia 1997 r. (Dz.U. nr 75, poz. 468)

Art. 48

1. Kto, wbrew przepisom ustawy, posiada środki odurzające lub substancje psychotropowe, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.
2. W wypadku mniejszej wagi, sprawca podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.
3. Jeżeli przedmiotem czynu, o którym mowa w ust. 1, jest znaczna ilość środków odurzających lub substancji psychotropowych sprawca podlega grzywnie i karze pozbawienia wolności do lat 5.

Co możesz zrobić?

Możesz pomóc dziecku w trudnym okresie dorastania, jeżeli:

- ✓ znajdujesz czas na rozmowę
- ✓ słuchasz uważnie i nie lekceważysz jego problemów
- ✓ nie oceniasz i nie porównujesz z innymi
- ✓ nie wyśmiewasz, nie krytykujesz
- ✓ doceniasz starania i chwalisz postępy
- ✓ pomagasz uwierzyć w siebie
- ✓ znasz grono przyjaciół
- ✓ zawsze wiesz gdzie jest i co robi Twoje dziecko

Jeżeli mimo najlepszych starań, uwagi i znajomości problemu zdarzy się, że Twoje dziecko spróbuje narkotyku:

- ✓ nie wpadaj w panikę i nie działaj pochopnie
- ✓ zastanów się dlaczego sięgnęło po ten narkotyk
- ✓ pomyśl, jak najlepiej pomóc swojemu dziecku

Bardzo dużo młodych ludzi sięga po narkotyki przez ciekawość, często pod wpływem nacisków ze strony grupy rówieśniczej, bądź też z powodu problemów, o których nic nie wiesz.

Ważne, byś w porę zauważył pierwsze niepokojące oznaki używania, abyś umiał wysłuchać i spokojnie porozmawiać ze swoim dzieckiem. Jeżeli dziecko samo przyjdzie do Ciebie z tym problemem docień, jakim zaufaniem Cię darzy.

Jeżeli uznasz, że sam nie poradzisz sobie, **nie wahaj się poszukać specjalistycznej pomocy**, bo zwlekanie w tym przypadku działa na niekorzyść.

Przygotowane na podstawie danych z Biura ds. Narkomanii

ZAPOBIEGAJ

tak wcześnie, jak to tylko możliwe – od chwili narodzin. Twoja miłość i mądrość to najpewniejszy sposób, aby uchronić dziecko przed narkotykami.



POMOCNE TELEFONY

Towarzystwo "Powrót z U"
Infolinia Pogotowia Makowego
0 800-20-117

Antynarkotykowy telefon zaufania
0 801-199-990

Monar. Poradnia profilaktyki i terapii uzależnień
Częstochowa ul. Wolności 44 lok. 19
365-48-99

Ośrodek dla dzieci i młodzieży uzależnionej CTPS
Częstochowa ul. Rejtana 7b
363-97-57

Ośrodek profilaktyczno- społeczny dla uzależnionych i ich rodzin
Częstochowa ul. Nowowiejskiego 3
324-60-97