

Święta nietypowe

21.01 – Dzień Przytulania

Przytulanie ma bardzo wiele zalet, m.in. poprawia samopoczucie, łagodzi napięcie i stres, zmniejsza strach, łagodzi ból, zapobiega chorobom serca. Warto więc pamiętać o tym wiele dającym geście w ferworze codzienności. Podobno aby przeżyć, potrzebujemy czterech uścisków dziennie, aby zachować zdrowie – ośmiu, a żeby się rozwijać – dwunastu.



23.01 – Dzień bez Opakowań Foliowych

Ten „wynalazek” z lat 60. ubiegłego wieku przynosi dziś ogromne szkody dla środowiska. Rozkład torebek foliowych trwa od kilkudziesięciu do kilkuset lat. Warto więc zarówno opakowania, jak i inne przedmioty plastikowe zastąpić szkłem, papierem czy produktami alternatywnymi z otrębów pszennych czy bambusa.

24.01 – Dzień Wiedzy o Zespole Möbiusa

Ta jedna z najrzadszych chorób genetycznych nazywana jest porażeniem twarzy. Chorzy cierpią na tzw. maskowatą twarz – nie potrafią się uśmiechać, marszczyć brwi czy mrużyć oczu. Mają zaburzenia neurologiczne, mięśniowo-szkieletowe, wady wrodzone kończyn. Zespół ten, choć nie skraca życia, to jednak mocno pogarsza jego jakość.

21, 22 stycznia

Dni Babci i Dziadka

Jak Polska długa i szeroka do seniorów spieszą z życzeniami wnuki.

Święta te mają w naszym kraju stosunkowo krótką historię. Równy 60 lat temu na łamach tygodnika *Kobieta i Życie* Kazimierz Fliieger zainicjował obchody Dnia Babci – dziadek na swoje święto musiał czekać jeszcze 20 lat. Dziś niemal wspólnie cieszą się z życzeń płynących do nich od wnuków.

Choć ich rola na przestrzeni wieków się zmieniała, otrzymali miana mędrców posiadających wiedzę i doświadczenie,

symbolu ciągłości tradycji, łącznika między pokoleniami. Jeszcze niedawno ich głównym zającem było wsparcie w wychowaniu wnuków, dzisiaj są aktywni na wielu płaszczyznach.

Dni Babci i Dziadka są obchodzone w różnych terminach w różnych krajach. W Niemczech np. babcie swoje święto mają w 2. niedzielę października, dziadkowie nie mają go w ogóle; we Włoszech jest ono związane ze wspomnieniem Aniołów Stróżów – 2 października i przypomina,

że dziadkowie mają być swego rodzaju opiekunami dla wnuków. Ciekawie wygląda sytuacja we Francji. Dzień Babci świętuje się w 1. niedzielę marca i jest on związany z... kawą. Święto to miało być początkowo jedynie promocją popularnego produktu – Cafe Grand'Mere – Kawy Babci na 20-lecie jego istnienia. Z czasem jednak przyjęło się w całej Francji,

a najczęstszym prezentem jest właśnie kawa. Dziadkowie w kraju nad Sekwaną swoje święto mają dopiero od 2008 r., a obchodzą je w 1. niedzielę października. Z kolei w Kościele katolickim o babciach i dziadkach pamiętamy zwłaszcza przy okazji wspomnienia św. Joachima i Anny, w 4. niedzielę lipca.

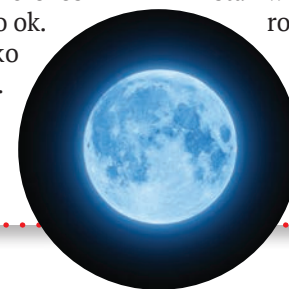


Czy wiesz, że...

...japoński lądownik SLIM wszedł na orbitę Księżyca?

To pierwsza z lekkich sond wykorzystujących technologię precyzyjnego lądowania. Lądownik SLIM został zaprojektowany tak, aby osiąść w odległości do 100 m od określonego wcześniej celu na powierzchni Srebrnego Globu, a nie jak to odbywało się do tej pory, w odległości kilku kilometrów. Zanim nastąpi próba lądowania, sonda będzie obserwować powierzchnię Księżyca. SLIM ma wylądować w kraterze Shioli – obiekcie o szerokości 300 m, położonym na widocznej z Ziemi stronie Księżyca. SLIM ma 2,4 m wysokości, 2,7 m długości i 1,7 m szerokości. Jego masa to ok. 700 kg, blisko 70% to paliwo. Start sondy odbył się we wrześniu ub.r.

Wraz z nią rakieta wyniosła w przestrzeń kosmiczną obserwatorium rentgenowskie XRISM, które powstało we współpracy Japońskiej Agencji Badań Kosmicznych (JAXA) z NASA oraz ESA. Teleskop ma badać Wszechświat w wysokoenergetycznym świetle rentgenowskim. Przenosi też dwie kuliste minisondy, które po wylądowaniu zostaną wypuszczone na powierzchnię Księżyca. Mają wielkość piłki tenisowej i mogą zmieniać kształt, co ma im ułatwić poruszanie się po powierzchni Srebrnego Globu. Jak wynika z materiałów prasowych misji, te dwa małe łaziki pomogą zespołowi misji monitorować stan większego lądownika, robić zdjęcia miejsca lądowania i zapewnić „niezależny system do bezpośredniej komunikacji z Ziemią”.



CIEKAWOSTKA



Sposób na poprawę smaku kawy



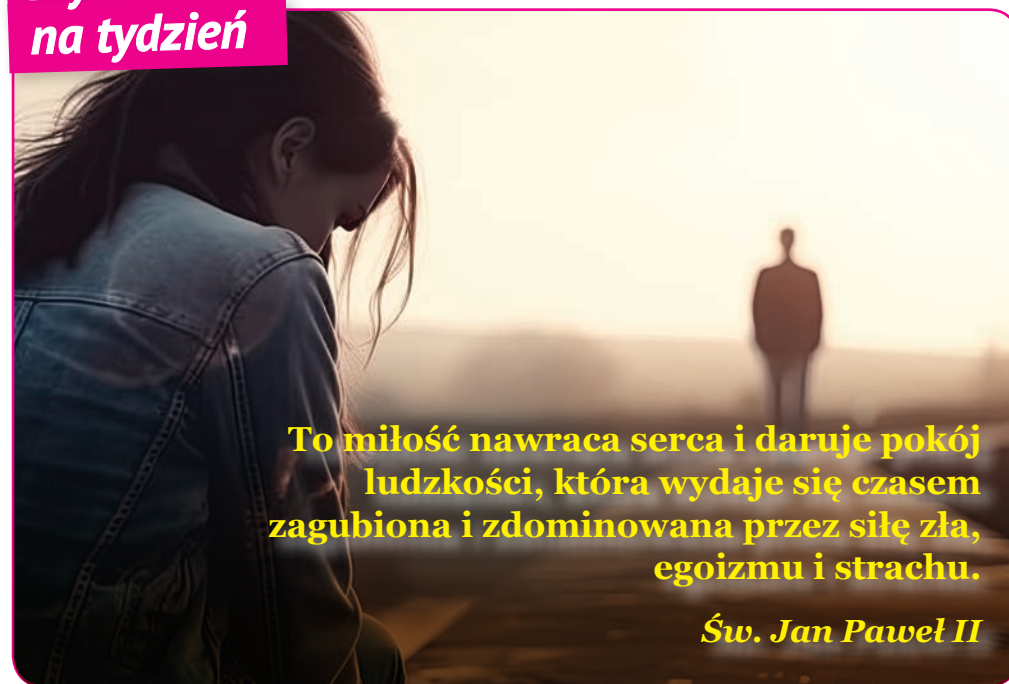
Zapach kobiecych łez łagodzi agresję u mężczyzn

Badania wykazały, że kobiece łzy zmniejszają agresję u mężczyzn, którzy są wystarczająco blisko, aby wyczuć ich zapach. Naukowcy z Weizmann Institute of Science ustalili, że ludzkie łzy zawierają sygnał chemiczny, który zmniejsza aktywność mózgu związaną z agresją. Mężczyźni grali w grę przygotowaną wewnątrz urządzenia, co umożliwiło zebranie danych o aktywności ich mózgu. Kiedy poczuli zapach kobiecych łez, byli prawie o 44% mniej agresywni niż wtedy, gdy wachali roztwór soli fizjologicznej.

Naukowcy z Uniwersytetu w Oregonie udowodnili, że odrobina wody dodana do ziaren kawy jeszcze przed procesem mielenia wydobydzie z nich bardziej intensywny smak. Kiedy kawa miała wyższą zawartość wilgoci, przy jej mieniu tworzył się mniejszy ładunek elektrostatyczny, który powstawał w wyniku pęknięcia ziaren podczas mielenia. Skutkowało to dłuższym czasem ekstrakcji kawy i mocniejszym naparem.

Chociaż potrzebne są dalsze eksperymenty, aby przetestować różne typy młynków i metody parzenia, badacze doszli do wniosku, że dodanie wilgoci do ziaren kawy rozwiązuje problem zbrzylenia się drobinek podczas mielenia oraz słabej ekstrakcji, pomagając jednocześnie w uzyskaniu smaczniejszego napoju. Zalecają dodanie ok. 20 mikrolitrów (1 l = 1 000 000 mikrolitrów) wody na gram kawy.

Myśl na tydzień



To miłość nawraca serca i daruje pokój ludzkości, która wydaje się czasem zagubiona i zdominowana przez siłę zła, egoizmu i strachu.

Św. Jan Paweł II

Wydarzyło się

- 21.01.1998 – papież Jan Paweł II rozpoczął podróż apostolską na Kubę.
- 22.01.2010 – trzęsienie ziemi o sile 4,7° w skali Richtera z epicentrum w okolicy Pajęczna.
- 22.01.1968 – NASA wystrzeliła bezzałogowy statek kosmiczny Apollo 5.
- 23.01.1895 – norweski naukowiec Carsten Borchgrevink jako pierwszy człowiek postawił nogę na Antarktydzie.
- 24.01.1848 – James W. Marshall znalazł złoto w Sutter's Mill pod Sacramento, co rozpoczęło gorączkę złota w Kalifornii.
- 25.01.2004 – amerykański łazik Opportunity wylądował na Marsie.
- 25.01.2006 – papież Benedykt XVI wydał swą pierwszą encyklikę *Deus caritas est*.
- 26.01.1972 – stewardesa Vesna Vulović cudem przeżyła upadek z wysokości 10 160 m po tym, jak w samolocie, którym leciała, eksplodowała bomba.

Pamiętaj o życzeniach!

- 21.01 – Agnieszka, Jarosław, Józef
- 22.01 – Anastazy, Wincenty, Mateusz
- 23.01 – Ildefons, Rajmund, Henryk
- 24.01 – Felicjan, Tymoteusz, Franciszek
- 25.01 – Miłosz, Paweł, Tatiana
- 26.01 – Tytus, Tymoteusz, Paulina
- 27.01 – Jerzy, Julian, Przemysław

