

Święta nietypowe

14.01 – Dzień Osób Nieśmiałych

Ta cecha może utrudniać wykonywanie zadań, osiągnięcie istotnych celów czy realizację marzeń. Związane z nią lęk czy poczucie wstydu sprawiają, że osoby nieśmiałe mogą się chować w sobie i rezygnować z podjęcia ryzyka. Nieśmiałość można jednak przezwyciężyć. Warto pracować nad poczuciem własnej wartości, choćby przez mówienie sobie: „Dam radę to zrobić, mogę to osiągnąć”.

14.01 – Światowy Dzień Logiki

To nauka o metodach jasnego i ścisłego formułowania myśli, o zasadach prawidłowego rozumowania i argumentacji. W psychologii logika jest efektem komunikacji dwóch półkul mózgowych. Prawa – odpowiedzialna za myślenie logiczne – podsuwa pomysły, a lewa – odpowiedzialna za myślenie abstrakcyjne – podpowiada, jak go zrealizować. Warto więc pochylić się nad łamigłówkami logicznymi ;).

20.01 – Dzień Miłośników Sera

Ten przysmak z mleka występuje w ponad 4 tys. odmian. Wzmacnia kości. Może chronić przed rakiem, wzmocnić układ odpornościowy, poprawić beztłuszczową masę ciała i pomóc w walce z nadciśnieniem. Za najdroższy ser jest uznawane serbskie Pule, którego kilogram kosztuje ok. 1,3 tys. dolarów. Za najbardziej śmierdzący ser – jest francuskie Vieux Boulogne.

18 stycznia

Dzień Kubusia Puchatka

Książka o Misiu o Bardzo Małym Rozumku i jego przyjaciółach bawi i uczy dzieci na całym świecie.

Dzień poświęcony temu sympatycznemu misiovi obchodzony jest w dniu urodzin Alana Alexandra Milne'a (18 stycznia 1882 r.) – autora książki o przyjaciółach ze Stumilowego Lasu. Napisał ją dla swojego syna – Krzysia, którego obok ulubionego pluszaka uczynił bohaterem bajki. Pierwsza część, zatytułowana *Kubus Puchatek*, ukazała się w 1926 r. a dwa lata później – *Chatka*

Puchatka. Pierwotnie miś przyjął imię Mr Edward Bear, by później stać się Winnie the Pooh. W każdym języku bohater nosi inne imię. W Niemczech – Pu der Bär, we Włoszech – Ninni Puf, w Danii – Peter Plys, a w Czechach – Medvídek Pů. W naszym kraju imię nadała mu Irena Tuwim, siostra słynnego poety, która jako pierwsza przetłumaczyła tę książkę na język polski.

Książka pokazuje, czym jest przyjaźń i miłość, uczy troski o drugą osobę i tego, że warto myśleć o innych. Dzięki jej lekturze można się przekonać, że nic nie jest takie, jakie się nam wydaje. Choć płynie z niej wiele ciepła, to życie rodzinne



autora takie nie było. Syn przez całe życie próbował się odciąć zarówno od swojego książkowego pierwowzoru, jak i od ojca, z którym był skłócony.

Historicy literatury uważają, że historia misia to próba naprawienia przez autora relacji z synem. W sprawie książki wypowiadają się też... psychiatrzy. Według nich, każda z postaci cierpi na inne zaburzenie psychiczne.

Kilka cytatów Kubusia:

- „Sztuka dawania podarunku polega na tym, aby ofiarować

coś, czego nie można kupić w żadnym sklepie”.

- „Miłość to czasem kilka kroków w tył, aby uszczęśliwić osobę, którą kochasz”.

- „Nie możesz stanąć w jednym punkcie w lesie i czekać, aż inni do ciebie przyjdą. Sam musisz do nich czasem wyjść”.

- „– Kubusiu, jak się pisze MIŁOŚĆ?”

- Prosiaczku, MIŁOŚĆ się nie pisze, MIŁOŚĆ się czuje”.

- „Myślenie nie jest łatwe, ale można się do niego przyzwyczaić”.

Czy wiesz, że...

...batik to technika malarstwa?

Polega ona na nakładaniu wosku i farbowaniu tkaniny. Wzory na tkaninie, najczęściej bawełnianej, uzyskuje się przez pokrywanie płótna gorącym woskiem przy użyciu pędzla, patyczka, szpatełki i tjantingu (przyrządu do malowania na tkaninach). Następnie tkaninę zanurza się w zim-

nej kąpieli barwiącej. Miejsca pokryte woskiem pozostają niezabarwione. Po wysuszeniu można nałożyć kolejną warstwę woskowego wzoru i barwić tkaninę w ciemniejszym barwniku, a czynność powtarzać



wielokrotnie. Po wykonaniu wzoru tkaninę prasuje się przez biały papier. Batik to technika wywodząca się z Indonezji. W 2009 r. indonezyjski batik został wpisany na listę niematerialnego dziedzictwa kulturowego UNESCO.

Polska pisarka Magdalena Samozwaniec uczyła się tej techniki przez 2 lata w Szkole Sztuk Pięknych Marii Niedzielskiej w Krakowie, a później prowadziła pracownię batikarstwa w latach 1919-21.

Wydarzyło się

- 14.01.2005 – sonda Cassini-Huygens wylądowała na największym księżycu Saturna – Tytanie.

- 15.01.2001 – powstała Wikipedia.

- 15.01.2009 – pilot Chesley Sullenberger wylądował samolotem pasażerskim na rzece Hudson. Na pokładzie było 155 osób. Wszyscy przeżyli.

- 16.01.2005 – Rumunka Adriana Iliescu w wieku 66 lat została prawdopodobnie najstarszą matką w historii medycyny.

- 17.01.2004 – Kamil Stoch zadebiutował w Pucharze Świata w Zakopanem. Zajął 49. miejsce. Miał wtedy 16 lat.

- 18.01.1778 – James Cook jako pierwszy Europejczyk dotarł do archipelagu Hawajów, nadając mu nazwę Wysp Sandwich.

- 19.01.1883 – w Rossele w New Jersey (Stany Zjednoczone) zapalono pierwsze na świecie elektryczne latarnie uliczne.

- 20.01.1895 – po raz pierwszy prześwietlono złamaną rękę promieniami rentgenowskimi.

CIEKAWOSTKA

Najmniejsza katedra na świecie

Został nią okrzyknięty kościół Świętego Krzyża w chorwackim Ninie. Ta miejscowość istniała już w IX wieku przed Chr., w czasach nowożytnych pełniła wiele funkcji ważnych dla Chorwatów. Kościół powstał na miejscu dawnej rzymskiej świątyni. Zbudowany jest na planie krzyża greckiego, nad jego centralną częścią wznosi się kopuła. Jego długość i szerokość to ok. 7 m, wysokość – 8 m. Katedra była najprawdopodobniej siedzibą biskupa Ninu. Podobno bryła świątyni odpowiada pozycji Słońca z okresu przesilenia wiosennego i jesiennego.



Najniższy i najwyższy człowiek

Wzrost ludzi jest zjawiskiem złożonym, na które wpływa nie tylko hormon wzrostu. Według najnowszych badań, na świecie każdy dorosły jest dziś średnio o 5 proc. wyższy niż jego przodekowie sprzed stu lat.

Najniższym dorosłym człowiekiem, którego wzrost kiedykolwiek został zmierzony, był mieszkaniec górskiej wioski Rhimkholi w Ne-



palu – Chandra Bahadur Dangi. Mierzył 54,6 cm, a ważył ok. 15 kg i żył 76 lat. Najwyższym znanym człowiekiem w historii był Amerykanin Robert Pershing Wadlow – jego wzrost wynosił 2,72 m przy wadze 199 kg. Wielkie rozmiary i ciągły rozrost mężczyzny w dorosłym wieku spowodowane były przerostem przysadki mózgowej. Zmarł w wieku 22 lat w 1940 r.

Domena publiczna

Myśl na tydzień

Nawet cień przyjaciela wystarczy, aby uczynić człowieka szczęśliwym.

Marcel Achard



Pamiętaj o życzeniach!

- 14.01 – Feliks, Hilary, Nina
- 15.01 – Arnold, Paweł, Dobrawa
- 16.01 – Marcelli, Włodzimierz, Honorat
- 17.01 – Antoni, Mirosława, Jan
- 18.01 – Małgorzata, Piotr, Regina
- 19.01 – Henryk, Mariusz, Marta
- 20.01 – Fabian, Fabiana, Sebastian

